

**Правила дорожного движения
должен знать каждый человек.**

Они очень важны.

**Ведь эти правила помогают
нам сохранить самое главное -**

ЖИЗНЬ!!!



ОСТРОВОК БЕЗОПАСНОСТИ

Всегда
переходи дорогу на
зелёный сигнал
светофора

Переходи
дорогу только
по пешеходному
переходу

Не ходи
по краю тротуара -
это опасно

Необходимо
знать знаки
дорожного движения

На улице будьте
Внимательны, дети!
Твердо запомните правила эти!
Правила эти помни всегда,
Чтоб не случилась с тобою беда

Нельзя
кататься на велосипеде
по проезжей части

Запрещается
играть рядом
с проезжей частью



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

ТОЛЬКО ЛИЦАМ СТАРШЕ 14 ЛЕТ МОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ДОРОГЕ (ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ, А ТАК ЖЕ ПО ОБОЧИНЕ)

ПОМНИ:

ЕЗДА «БЕЗ РУК» ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!

ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ
поможет избежать травм головы при падении.



НАУШНИКИ И ПЛЕЕР
ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!

СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НА ОДЕЖДЕ
сделает вас заметнее в сумерках и ночью.



ЯРКАЯ ОДЕЖДА
сделает вас заметнее на дороге.



ЗВОНОК
при необходимости привлекайте внимание других участников дорожного движения.

СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НА КОЛЕСАХ
сделают вас заметнее сбоку.



ЗАЩИТА

наколенники, налокотники, перчатки - необходимые атрибуты водителя велосипеда!



ЗАПРЕЩАЕТСЯ БУКСИРОВАТЬ ВЕЛОСИПЕДЫ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ В КАЧЕСТВЕ БУКСИРОВЩИКА (ТЯГАЧА)



Где можно передвигаться, используя СИМ?



ПЕРЕДВИГАЯСЬ НА СИМ ПОМНИ ПРО БЕЗОПАСНОСТЬ!

ДО 7 ЛЕТ

ТРОТУАР

ПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА

ВЕЛОПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА
(НА СТОРОНЕ ДЛЯ ДВИЖЕНИЯ
ПЕШЕХОДОВ)

ПЕШЕХОДНАЯ ЗОНА

НЕ ЗАБУДЬ ПРО СРЕДСТВА ПАССИВНОЙ
ЗАЩИТЫ И СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ!



14 +

ВЕЛОСИПЕДНАЯ ДОРОЖКА

ВЕЛОСИПЕДНАЯ ПОЛОСА

ВЕЛОПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА

ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ
ВЕЛОСИПЕДНЫХ ЗОН

7-14 ЛЕТ

ТРОТУАР

ПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА

ВЕЛОСИПЕДНАЯ ДОРОЖКА

ВЕЛОПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА

при отсутствии указанной инфраструктуры:

ТРОТУАР, ПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА ОБОЧИНА



юидроссии.рф

Юид России

uidrf

1

ПРАВИЛА ЕЗДЫ НА РОЛИКАХ



- ❖ Никогда не катайтесь на роликах по лужам и песку! Вода, грязь и песок попадают в подшипники, забиваются под платформу, создают дополнительное трение и выводят из строя ходовую часть.
- ❖ Если перед вами лужа, грязь или песок, а проехать надо, то пройдите пешком так, чтобы колеса не прокручивались. Это, конечно, медленно и неудобно, но зато ролики не закрутят в ходовую часть ни воду, ни песок. После прохождения, стукните колесами пару раз о твердую поверхность, чтобы стряхнуть налипшие "вредности".

3

ПРАВИЛА ЕЗДЫ НА РОЛИКАХ

- ❖ Всегда аккуратно застегивайте ролики; лучше всего затягивать их на максимум, чтобы они прочно держали ногу, но при этом не давили больно.
- ❖ При катании на роликах очень важно всегда наклоняться чуть вперёд (при потере равновесия Вы спровоцируете правильное падение), а требование правильной стойки ног – «одна чуть спереди».



4

ПРАВИЛА ЕЗДЫ НА РОЛИКАХ



- ❖ Бывает так, что падение неизбежно, поэтому помните, что правильное падение – это падение вперёд.
- ❖ Дело в том, что вперёд удобнее падать, и на это рассчитана вся защитная экипировка.
- ❖ Даже без защиты, Вам будет проще смягчить падение, если оно будет вперёд – на руки и ноги.
- ❖ Падение же назад представляет большую опасность для Вашего организма, а именно позвоночника и затылка.



ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



Светофор зажегся красным,
И пошел поток машин,
Значит станет путь опасным!
На дорогу не спеши



На машины, на дорогу
Повнимательней смотри!
И стой еще немного:
Будет желтый впереди.



Ну а после загорится,
Как трава, зеленый свет!
Нужно снова убедиться,
Что машины рядом нет.



Если же под перекрестком
Есть подземный переход,
По нему через дорогу
Ходит каждый пешеход.



Шоссе - не место для игры.
Для игр - площадки и дворы.



Всем знакомые полосы
Знают дети, знает взрослый.
На ту сторону ведет
Пешеходный переход.



Чтоб дорогу видеть слева
И машины пропустить,
И троллейбус, и автобус
Надо сзади обходить.



Спереди трамвай обходят
Пешеходы, зная,
Что опасность им грозит
От встречного трамвая.

Памятка для учащихся по правилам дорожного движения!

Учащиеся, будьте дисциплинированы на улице!

1. Ходите только по тротуару!
2. Переходите улицу в местах, где имеются линии или указатели перехода, а где их нет — на перекрестках по линии тротуаров.
3. Переходя улицу, посмотрите налево, а дойдя до середины — направо!
4. На улицах и дорогах, где движение регулируется, переходите проезжую часть только при зеленом сигнале светофора или разрешающем жесте регулировщика.
5. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом!
6. Не устраивайте игры на проезжей части улицы!
7. Езда на велосипедах по улицам и дорогам разрешается детям не моложе 14 лет.
8. Соблюдайте правила пользования городским транспортом.
9. Помните, что дорога в школу должна быть не короткой, а безопасной.

Соблюдайте Правила дорожного движения сами и помогайте в этом своим родным и близким!

